

Plaza Padel Beuningen start met OldStars Padel

Plaza Padel Beuningen



Woensdag 10 december 2025 van 09:45 tot 11:30 uur

Over 9 dagen



Plaza Padel Beuningen

Claudiuslaan 60, Beuningen Gld

BEUNINGEN – Plaza Padel Beuningen organiseert de feestelijke kick-off van OldStars Padel: een initiatief van het Nationaal Ouderenfonds dat padel toegankelijk maakt voor 65-plussers. Ouderen uit omgeving Beuningen zijn op woensdag 10 december - 09:45 uur uitgenodigd om gratis kennis te maken met deze aangepaste vorm van padel en de sfeer proeven. Aanmelden is gewenst, maar niet verplicht.

Bewegen en ontmoeten op de padelbaan

OldStars Padel is bedoeld voor ouderen die graag actief blijven en behoefte hebben aan sociaal contact, maar het reguliere padelaanbod te intensief of competitief vinden. In een vertrouwde omgeving dichtbij huis kunnen zij sporten met aangepaste spelregels: een extra stuiter na het raken van de wand, en een winnend punt bij 40-40. Alles gebeurt op eigen tempo, onder begeleiding van een OldStars begeleid(st)er. Deze sport Padel is uitermate geschikt voor senioren die op een gezonde manier en zonder blessuregevaar willen blijven sporten. Na elke training is er tijd voor koffie, thee of een drankje.

Kick-off bij Plaza Padel Beuningen

Locatie: Claudiuslaan 60 Datum: 10-12-2025 Tijd: 09:45 - 11:30 uur.

Tijdens de kick-off krijgen bezoekers een voorproefje van het wekelijkse programma dat OldStars Padel te bieden heeft.

Programma:

09:45 uur – Welkomstwoord en kennismaking met OldStars Padel

10:00 uur – Start spel met warming-up

11:00 uur – Nazit met evaluatie, koffie en thee

Kom langs!

Deelname aan de kick-off is gratis. Aanmelden wordt op prijs gesteld, maar is niet verplicht. Wilt u deelnemen, meehelpen als vrijwilliger of gewoon eens komen kijken? Neem contact op met Tycho van Heumen via tycho@plazapadel.com.

Ervaring in de sport is niet nodig. U hoeft alleen zelf te zorgen voor goede sportschoenen en makkelijk zittende kleding. Padelrackets en ballen worden, voor deze ochtend, door de vereniging verzorgd.

Vanaf de kick-off organiseert Plaza Padel wekelijks OldStars Padel op woensdag van 10:00 - 11:00 uur of 13:00 - 14:00 uur voor alle 65-plussers. Iedereen is welkom, lid of geen lid. Voor maar €6,50 per persoon maak je op een leuke en toegankelijke manier kennis met deze razend populaire sport. Racket huur is inbegrepen, voor ballen dient u zelf te zorgen. Betaling kan op de club.

Over Plaza Padel Beuningen

Bij Plaza Padel Beuningen staat verbinding door sport centraal. Met moderne indoorbanen, een gastvrije omgeving en ruimte voor zowel recreatie als georganiseerde activiteiten, is Plaza Padel een ontmoetingsplek voor alle leeftijden en niveaus. Met de introductie van Old Star Padel wil de club bijdragen aan vitaliteit, sociale betrokkenheid en inclusiviteit binnen de gemeente Beuningen en

