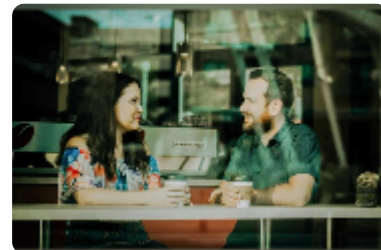


Leren omgaan met psychotische kwetsbaarheid bij je naaste

Pro Persona Preventie



Meerdaagse activiteit

7, 14, 28 okt, 4, 11, 25 nov en 2 dec



Tijdstip

van 15:00 tot 17:00 uur



Nijmeegsebaan 61

Nijmegen, Nederland

Leren omgaan met psychische problemen bij een naaste.

Pro Persona Preventie organiseert dit najaar in Nijmegen gratis cursussen speciaal voor naasten van mensen met psychische problemen.

Ongeveer een kwart van alle mensen ervaart vroeg of laat ernstige psychische problemen. Denk bijvoorbeeld aan angst, depressie, psychose of persoonlijkheidsproblematiek. Als dit gebeurt bij je partner, je broer, je kind of je ouder, dan kan dat best zwaar zijn. Het gedrag vanuit de ziekte kan ook veel met jou doen. Er is minder begrip uit de omgeving en zelf weet je misschien niet goed (meer) hoe je ermee om moet gaan. We weten dat naasten van mensen met psychische problemen vaak steun en informatie missen om er goed mee om te gaan. Wat is er precies aan de hand en hoe ga je ermee om? We denken met je mee en geven tips over grenzen en communicatie.

Meld je nu aan voor een van de cursussen en maak een individuele afspraak met de trainer(s) om samen te bespreken of het je kan helpen. Twijfelen over deelname mag dus ook.

Omgaan met psychose start dinsdagmiddag 7 oktober 2025

Meer informatie en aanmelden via [Preventie - Pro Persona](#)

(Kijk hier ook voor activiteiten voor kinderen van ouders met psychische problematiek).

Waar

Beuningen, Winssen

Leeftijd

Volwassenen

Kosten

Gratis

Voor wie

Mantelzorgers

Waarover

Gezondheid



Ga voor meer informatie naar
beuningensamen.nl/agenda

Leren omgaan met psychoti...

7, 14, 28 okt, 4, 11, 25 nov en 1

Nijmegensebaan 61

Leren omgaan met psychoti...

7, 14, 28 okt, 4, 11, 25 nov en 2

Nijmegensebaan 61

Leren omgaan met psychoti...

7, 14, 28 okt, 4, 11, 25 nov en 3

Nijmegensebaan 61

Leren omgaan met psychoti...

7, 14, 28 okt, 4, 11, 25 nov en 4

Nijmegensebaan 61

Leren omgaan met psychoti...

7, 14, 28 okt, 4, 11, 25 nov en 5

Nijmegensebaan 61

Leren omgaan met psychoti...

7, 14, 28 okt, 4, 11, 25 nov en 6

Nijmegensebaan 61

Leren omgaan met psychoti...

7, 14, 28 okt, 4, 11, 25 nov en 7

Nijmegensebaan 61

Leren omgaan met psychoti...

7, 14, 28 okt, 4, 11, 25 nov en 8

Nijmegensebaan 61

Leren omgaan met psychoti...

7, 14, 28 okt, 4, 11, 25 nov en 9

Nijmegensebaan 61

Leren omgaan met psychoti...

7, 14, 28 okt, 4, 11, 25 nov en 10

Nijmegensebaan 61

Leren omgaan met psychoti...

7, 14, 28 okt, 4, 11, 25 nov en 11

Nijmegensebaan 61

Leren omgaan met psychoti...

7, 14, 28 okt, 4, 11, 25 nov en 12

Nijmegensebaan 61