

# Fithockey

Vereniging van Senioren Beuningen



**Maandag 5 januari 2026 van 10:00 tot 11:30 uur**

Over 5 weken



**MHCB Mixed Hockey Club Beuningen**

Ooigraaf 1, Beuningen



**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op maandag en donderdag tot en met 18 mei 2026

Fithockey voor senioren wordt gespeeld met 'n kunststof stick met tempex knots aan het eind en een zachte bal van ca.12 cm doorsnee. Het veld wordt aangepast aan het aantal spelers dat aan het partijtje meedoet, maar het is niet groter dan een half hockeyveld.

Om fithockey te spelen is beslist geen hockeyervaring nodig. Het is een veilige teamsport voor alle leeftijden, maar bijzonder geschikt vanaf 55 jaar om in beweging te blijven en het zorgt voor nieuwe sociale contacten. Als je mee wilt doen, draag dan een paar schoenen met een grof profiel. Voor de knotsen, ballen en hesjes wordt gezorgd.

|            |                                                                                                                                                                               |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Waar       | Velden van de Mixed Hockeyclub Beuningen                                                                                                                                      |
| Wanneer    | Iedere maandag- en donderdagmorgen van 10.00 uur tot 11.30 uur. Na de training en de wedstrijd is er tijd om in het clubhuis wat te drinken en de ervaringen uit te wisselen. |
| Informatie | Paul Willems: paul.willems@upcmail.nl - Annemieke Matheij: a.mathey@upcmail.nl                                                                                                |

Bent u nog geen lid of wilt u meer informatie over onze Vereniging van Senioren Beuningen, kijk dan op <https://www.seniorenbeuningen.nl> [Vereniging van Senioren Beuningen](#)

## Waar

Beuningen

## Leeftijd

Volwassenen, Senioren

## Kosten

Met entree

## Voor wie

Iedereen

## Waarover

Ontmoeten, Sport en bewegen



Ga voor meer informatie naar  
[beuningensamen.nl/agenda](https://beuningensamen.nl/agenda)

-----  
Fthockey  
05-01-2026/10:00 - 11:30  
Ooigraaf 1

-----  
Fthockey  
05-01-2026/10:00 - 11:30  
Ooigraaf 1

-----  
Fthockey  
05-01-2026/10:00 - 11:30  
Ooigraaf 1

-----  
Fthockey  
05-01-2026/10:00 - 11:30  
Ooigraaf 1

-----  
Fthockey  
05-01-2026/10:00 - 11:30  
Ooigraaf 1

-----  
Fthockey  
05-01-2026/10:00 - 11:30  
Ooigraaf 1

-----  
Fthockey  
05-01-2026/10:00 - 11:30  
Ooigraaf 1

-----  
Fthockey  
05-01-2026/10:00 - 11:30  
Ooigraaf 1

-----  
Fthockey  
05-01-2026/10:00 - 11:30  
Ooigraaf 1

-----  
Fthockey  
05-01-2026/10:00 - 11:30  
Ooigraaf 1

-----  
Fthockey  
05-01-2026/10:00 - 11:30  
Ooigraaf 1

-----  
Fthockey  
05-01-2026/10:00 - 11:30  
Ooigraaf 1