

Basketball Old Stars (Walking Basketball)

Vereniging van Senioren Beuningen



Dinsdag 16 december 2025 van 19:00 tot 20:00 uur

Over 2 weken



Sociaal Cultureel Centrum De Lèghe Polder

Schoolstraat 16, Beuningen Gld



Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 16 december 2025

Sinds oktober 2022 is in samenwerking met basketballvereniging Challenge uit Beuningen en de VVSB een groep enthousiaste leden aan het basketballen. "Old Stars Basketball" of ook wel "Walking Basketball" kent in principe dezelfde spelregels als bij gewoon basketbal met één belangrijk verschil: er mag niet gerend en gesprongen worden. Dit maakt het bij uitstek geschikt voor senioren die wel graag willen bewegen, maar niet meer willen/kunnen rennen of springen. Wekelijks op de dinsdag trainen we onder leiding van deskundige trainers. Je hoeft geen basketbalervaring te hebben.

Bij ons staan plezier en gezelligheid voorop. Iedereen doet op zijn/haar eigen niveau mee. Je kunt het net zo intensief maken als je zelf wilt. We doen verschillende oefeningen met de bal, zoals dribbelen, overgooien (passen), schieten op de basket etc. En elke week spelen we natuurlijk onderling een partijtje basketbal.

Waar In de sportzaal van Lèghe Polder

Wanneer Dinsdagavond van 19.00 – 20.00 uur

Informatie Karin Albers of Trudy Wissels: oldstars@challengebeuningen.nl

Bent u nog geen lid of wilt u meer informatie over onze Vereniging van Senioren Beuningen, kijk dan op [Vereniging van Senioren Beuningen](#)

Waar

Beuningen

Leeftijd

Volwassenen, Senioren

Kosten

Met entree

Voor wie

Iedereen

Waarover

Recreatie / ontspanning, Sport en bewegen



Ga voor meer informatie naar
beuningensamen.nl/agenda

Basketball Old Stars (Wal...
16-12-2025 / 19:00 - 20:00
Schoolstraat 16

Basketball Old Stars (Wal...
16-12-2025 / 19:00 - 20:00
Schoolstraat 16

Basketball Old Stars (Wal...
16-12-2025 / 19:00 - 20:00
Schoolstraat 16

Basketball Old Stars (Wal...
16-12-2025 / 19:00 - 20:00
Schoolstraat 16

Basketball Old Stars (Wal...
16-12-2025 / 19:00 - 20:00
Schoolstraat 16

Basketball Old Stars (Wal...
16-12-2025 / 19:00 - 20:00
Schoolstraat 16

Basketball Old Stars (Wal...
16-12-2025 / 19:00 - 20:00
Schoolstraat 16

Basketball Old Stars (Wal...
16-12-2025 / 19:00 - 20:00
Schoolstraat 16

Basketball Old Stars (Wal...
16-12-2025 / 19:00 - 20:00
Schoolstraat 16

Basketball Old Stars (Wal...
16-12-2025 / 19:00 - 20:00
Schoolstraat 16

Basketball Old Stars (Wal...
16-12-2025 / 19:00 - 20:00
Schoolstraat 16

Basketball Old Stars (Wal...
16-12-2025 / 19:00 - 20:00
Schoolstraat 16