Seniorenplus

Stichting Perspectief

Woensdag 18 februari 2026 van 10:00 tot 10:45 uur

Over 8 weken

MFA 't Hart

Den Elt 17, Ewijk

Terugkerende activiteit

Wekelijks op woensdag tot en met 10 juni 2026

Sport en bewegen 55+

Sportactiviteiten voor 55-plussers; gezelligheid en verantwoord bewegen op eigen niveau staan voorop. Wekelijks organiseert Perspectief voor 55-plussers in alle dorpen diverse sportactiviteiten. Bij deze groepslessen wordt gewerkt aan kracht, lenigheid, coördinatie, conditie en ontspanning.
De lessen worden begeleid door een ervaren docent.

Kijk voor meer informatie op https://stg-perspectief.nl/dienst/sport-en-bewegen-55/

Waar

Ewijk

Leeftijd

Senioren

Kosten

Met abonnement

Voor wie

Iedereen

Waarover

Sport en bewegen

Ga voor meer informatie naar
beuningensamen.nl/agenda

Seniorenplus 18-02-2026 / 10:00 - 10:45 Den Elt 17

Seniorenplus 18-02-2026 / 10:00 - 10:45 Den Elt 17

Seniorenplus 18-02-2026 / 10:00 - 10:45 Den Elt 17

Seniorenplus 18-02-2026 / 10:00 - 10:45 Den Elt 17

Seniorenplus 18-02-2026 / 10:00 - 10:45 Den Elt 17

Seniorenplus 18-02-2026 / 10:00 - 10:45 Den Elt 17

Seniorenplus 18-02-2026 / 10:00 - 10:45 Den Elt 17

Seniorenplus 18-02-2026 / 10:00 - 10:45 Den Elt 17

Seniorenplus 18-02-2026 / 10:00 - 10:45 Den Elt 17

Seniorenplus 18-02-2026 / 10:00 - 10:45 Den Elt 17

Seniorenplus 18-02-2026 / 10:00 - 10:45 Den Elt 17

Seniorenplus 18-02-2026 / 10:00 - 10:45 Den Elt 17