

Seniorenplus

Stichting Perspectief



Woensdag 3 december 2025 van 10:00 tot 10:45 uur

Over 2 dagen



MFA 't Hart

Den Elt 17, Ewijk



Terugkerende activiteit

Wekelijks op woensdag tot en met 31 december 2025

Sport en bewegen 55+

Sportactiviteiten voor 55-plussers; gezelligheid en verantwoord bewegen op eigen niveau staan voorop. Wekelijks organiseert Perspectief voor 55-plussers in alle dorpen diverse sportactiviteiten. Bij deze groepslessen wordt gewerkt aan kracht, lenigheid, coördinatie, conditie en ontspanning.

De lessen worden begeleid door een ervaren docent.

Kijk voor meer informatie op <https://stg-perspectief.nl/dienst/sport-en-bewegen-55/>

Waar

Ewijk

Leeftijd

Senioren

Kosten

Met abonnement

Voor wie

Iedereen

Waarover

Sport en bewegen



Ga voor meer informatie naar
beuningensamen.nl/agenda

Seniorenplus

03-12-2025 / 10:00 - 10:45

Den Elt 17

Seniorenplus

03-12-2025 / 10:00 - 10:45

Den Elt 17

Seniorenplus

03-12-2025 / 10:00 - 10:45

Den Elt 17

Seniorenplus

03-12-2025 / 10:00 - 10:45

Den Elt 17

Seniorenplus

03-12-2025 / 10:00 - 10:45

Den Elt 17

Seniorenplus

03-12-2025 / 10:00 - 10:45

Den Elt 17

Seniorenplus

03-12-2025 / 10:00 - 10:45

Den Elt 17

Seniorenplus

03-12-2025 / 10:00 - 10:45

Den Elt 17

Seniorenplus

03-12-2025 / 10:00 - 10:45

Den Elt 17

Seniorenplus

03-12-2025 / 10:00 - 10:45

Den Elt 17

Seniorenplus

03-12-2025 / 10:00 - 10:45

Den Elt 17

Seniorenplus

03-12-2025 / 10:00 - 10:45

Den Elt 17