Seniorenplus

Stichting Perspectief

Donderdag 1 januari 2026 van 15:00 tot 16:00 uur

Over 3 weken

Sociaal Cultureel Centrum De Lèghe Polder

Schoolstraat 16, Beuningen Gld

Terugkerende activiteit

Wekelijks op donderdag tot en met 4 juni 2026

Sport en bewegen 55+

Sportactiviteiten voor 55-plussers; gezelligheid en verantwoord bewegen op eigen niveau staan voorop. Wekelijks organiseert Perspectief voor 55-plussers in alle dorpen diverse sportactiviteiten. Bij deze groepslessen wordt gewerkt aan kracht, lenigheid, coördinatie, conditie en ontspanning.
De lessen worden begeleid door een ervaren docent.

Kijk voor meer informatie op https://stg-perspectief.nl/dienst/sport-en-bewegen-55/

Waar

Beuningen

Leeftijd

Senioren

Kosten

Met abonnement

Voor wie

Iedereen

Waarover

Sport en bewegen

Ga voor meer informatie naar
beuningensamen.nl/agenda

Seniorenplus 01-01-2026 / 15:00 - 16:00 Schoolstraat 16

Seniorenplus 01-01-2026 / 15:00 - 16:00 Schoolstraat 16

Seniorenplus 01-01-2026 / 15:00 - 16:00 Schoolstraat 16

Seniorenplus 01-01-2026 / 15:00 - 16:00 Schoolstraat 16

Seniorenplus 01-01-2026 / 15:00 - 16:00 Schoolstraat 16

Seniorenplus 01-01-2026 / 15:00 - 16:00 Schoolstraat 16

Seniorenplus 01-01-2026 / 15:00 - 16:00 Schoolstraat 16

Seniorenplus 01-01-2026 / 15:00 - 16:00 Schoolstraat 16

Seniorenplus 01-01-2026 / 15:00 - 16:00 Schoolstraat 16

Seniorenplus 01-01-2026 / 15:00 - 16:00 Schoolstraat 16

Seniorenplus 01-01-2026 / 15:00 - 16:00 Schoolstraat 16

Seniorenplus 01-01-2026 / 15:00 - 16:00 Schoolstraat 16

Seniorenplus 01-01-2026 / 15:00 - 16:00 Schoolstraat 16

Seniorenplus 01-01-2026 / 15:00 - 16:00 Schoolstraat 16