

Ga mee met de Nordic Walking groep in Beuningen!

Stichting Perspectief



 **Donderdag 15 januari 2026 van 09:30 tot 11:00 uur**
Over 6 weken

 **Stichting Perspectief**
Molenstraat 54, Beuningen Gld

 **Terugkerende activiteit**
Wekelijks op donderdag tot en met 29 januari 2026

Onze gezellige Nordic Walk groep start iedere donderdagochtend vanuit het Molenhuis om een actieve wandeling door Beuningen te maken. U bent van harte welkom om mee te wandelen. Aanmelden is niet nodig. Aansluitend drinken we gezellig een kop thee of koffie (voor eigen kosten) in de foyer van het Molenhuis.

Nordic Walking is een sport die voor vrijwel iedereen geschikt is. Het is wandelen met poles (stokken) wat zorgt voor een betere houding van de romp tijdens het wandelen en het verbetert de coördinatie. Deze poles moet u natuurlijk wel zelf meebrengen.

Geïnteresseerd? Kom gezellig mee wandelen. U bent van harte welkom.

Waar

Beuningen

Leeftijd

Volwassenen, Senioren

Kosten

Gratis

Voor wie

Iedereen

Waarover

Gezondheid, Recreatie / ontspanning



Ga voor meer informatie naar
beuningensamen.nl/agenda

Ga mee met de Nordic Walk...
15-01-2026 /09:30 - 11:00
Molenstraat 54

Ga mee met de Nordic Walk...
15-01-2026 /09:30 - 11:00
Molenstraat 54

Ga mee met de Nordic Walk...
15-01-2026 /09:30 - 11:00
Molenstraat 54

Ga mee met de Nordic Walk...
15-01-2026 /09:30 - 11:00
Molenstraat 54

Ga mee met de Nordic Walk...
15-01-2026 /09:30 - 11:00
Molenstraat 54

Ga mee met de Nordic Walk...
15-01-2026 /09:30 - 11:00
Molenstraat 54

Ga mee met de Nordic Walk...
15-01-2026 /09:30 - 11:00
Molenstraat 54

Ga mee met de Nordic Walk...
15-01-2026 /09:30 - 11:00
Molenstraat 54

Ga mee met de Nordic Walk...
15-01-2026 /09:30 - 11:00
Molenstraat 54

Ga mee met de Nordic Walk...
15-01-2026 /09:30 - 11:00
Molenstraat 54

Ga mee met de Nordic Walk...
15-01-2026 /09:30 - 11:00
Molenstraat 54

Ga mee met de Nordic Walk...
15-01-2026 /09:30 - 11:00
Molenstraat 54