

# Ga mee met de Nordic Walking groep in Beuningen!

Stichting Perspectief



**Donderdag 11 december 2025 van 09:30 tot 11:00 uur**

Over 10 dagen



**Stichting Perspectief**

Molenstraat 54, Beuningen Gld



**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op donderdag tot en met 29 januari 2026

Onze gezellige Nordic Walk groep start iedere donderdagochtend vanuit het Molenhuis om een actieve wandeling door Beuningen te maken. U bent van harte welkom om mee te wandelen. Aanmelden is niet nodig. Aansluitend drinken we gezellig een kop thee of koffie (voor eigen kosten) in de foyer van het Molenhuis.

Nordic Walking is een sport die voor vrijwel iedereen geschikt is. Het is wandelen met poles (stokken) wat zorgt voor een betere houding van de romp tijdens het wandelen en het verbetert de coördinatie. Deze poles moet u natuurlijk wel zelf meebrengen.

Geïnteresseerd? Kom gezellig mee wandelen. U bent van harte welkom.

## Waar

Beuningen

## Leeftijd

Volwassenen, Senioren

## Kosten

Gratis

## Voor wie

Iedereen

## Waarover

Gezondheid, Recreatie / ontspanning



Ga voor meer informatie naar  
[beuningensamen.nl/agenda](https://beuningensamen.nl/agenda)

-----  
Ga mee met de Nordic Walk...

11-12-2025/09:30 - 11:00

Molenstraat 54  
-----

Ga mee met de Nordic Walk...

11-12-2025/09:30 - 11:00

Molenstraat 54  
-----

Ga mee met de Nordic Walk...

11-12-2025/09:30 - 11:00

Molenstraat 54  
-----

Ga mee met de Nordic Walk...

11-12-2025/09:30 - 11:00

Molenstraat 54  
-----

Ga mee met de Nordic Walk...

11-12-2025/09:30 - 11:00

Molenstraat 54  
-----

Ga mee met de Nordic Walk...

11-12-2025/09:30 - 11:00

Molenstraat 54  
-----

Ga mee met de Nordic Walk...

11-12-2025/09:30 - 11:00

Molenstraat 54  
-----

Ga mee met de Nordic Walk...

11-12-2025/09:30 - 11:00

Molenstraat 54  
-----

Ga mee met de Nordic Walk...

11-12-2025/09:30 - 11:00

Molenstraat 54  
-----

Ga mee met de Nordic Walk...

11-12-2025/09:30 - 11:00

Molenstraat 54  
-----

Ga mee met de Nordic Walk...

11-12-2025/09:30 - 11:00

Molenstraat 54  
-----

Ga mee met de Nordic Walk...

11-12-2025/09:30 - 11:00

Molenstraat 54